

国内外元プロ選手が日本・オランダ・バルセロナの指導方法で直接指導
一人一人の特徴に合わせて個性を本気で伸ばす



Sardana 

東京都江戸川区学童保育 INGなないろ学童 サッカー教室のご案内



スタッフ紹介

指導スタッフ

須賀 亮祐 (代表コーチ)

■経歴 (選手歴20年)

江戸川BOZU FC(1992年卒) → 瑞江第三中(1995年卒) → 私立修徳高校(1998年卒)
→ DWS(オランダリーグ) → Solin(クロアチアリーグ) → (株)リクルート(2005年)
→ (株)エルフハーツ(2011年)

■指導歴 (指導歴25年)

- 自由学園アフタースクール (2015～現在)
- 日本代表TAKAスクール (2013)
- バルセロナサッカーアカデミー ジャパン (2012/13)
- 元日本代表松永章スクール U-6/12 (2012～現在)
- 小鹿FC (2005)
- DWS U-12 (2003)
- 江戸川区地区選抜 U-12 (1999)
- 江戸川BO-ZU FC (1997～99)
- 瑞江第三中学校 外部指導 他多数

ご挨拶

Sardanaでは、まずはサッカーを好きになることを第一優先として、中学、高校、その先まで考えた指導を心掛けます。“サッカーが好き”という気持ちが強くなればなるほど、サッカーへの情熱や意識が高くなり、自然と選手として人として成長ができると考えています。それと同時に、沢山の経験をしているスタッフが、体験から学んだ「自分で成長する方法」を伝えていけたらと思っています。

また、自分で決めたことなら120%で取り組む。これも大切にしています。

サッカーでは、将来大人になった時に大切なことがたくさん詰まっているので、選手としても人としても、個性的で魅力的な人に育ってくれたら嬉しく思っています。ぜひ一緒に成長することを楽しみましょう。





育成方針

サッカーでの育成できること

sardanaでは、組織やスタッフのこれまでの体験や経験から、子供たちがサッカーを楽しみながら学び、サッカーで仲間を作り、人として成長していくことを目的として指導に取り組んでおります。基本的な指導方針としては以下のように考えており、子供たちがサッカーを通して学び、選手としてだけでなく対人力などの人間性でも成長していくようなサポートを全力で取り組みます。

たくましさ

相手の心を揺さぶるような自己主張を身につける
状況を判断し考えるチカラを身につける
試合に勝つために必要な感情表現を身につける

集団で輝く

仲間を大切にするチカラを身につける
自主的にルールを守るチカラを身につける



大人へ成長

自由に変化する状況の中ルールを守り的確な判断をするチカラを身につける
常にミスが連続する中、向上心を持ち続けるチカラを身につける
常にトレーニング通りにいかない中であらゆる状況に適応するチカラを身につける

トレーニングの構成

当クラブでは子供の成長段階に合わせてトレーニング内容を構成していきます。子供の成長段階を様々な側面から見分け、以下のような段階ごとに合わせた優先順位で指導を行います。

成長段階ごとの目標

Initiation(開始時期)

年齢： ~9歳

優先順位：

①楽しむ ②学ぶ ③競争する

Sardana目標

技術：ボールタッチ、基礎技術

体力：様々な動き、感覚

戦術：1対1の基礎

Formation(形成時期)

年齢： ~16歳

優先順位：

①学ぶ ②楽しむ ③競争する

Sardana目標

技術：基礎技術、戦術的技術

パスコントロール

体力：スピード、俊敏性

ステップワーク

戦術：チームの為の1対1

ポジショニング

基礎チーム戦術

Competition(競争時期)

年齢： 17歳~

優先順位：

①競争する ②学ぶ ③楽しむ

Sardana目標

技術：

体力：

戦術：

sardanaでは、一瞬で状況が変わるサッカーの中で「状況を見て・考え・判断する」という自分で考えて判断する機会を増やす指導を行い個人戦術を向上させます。

そして、各成長段階ごとの優先順位を意識し基礎から応用までの個人技術や運動能力を身につけ、沢山の選択肢の中からイメージ通りのプレーができる選手を目指す為のトレーニングを用意しています。

